



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

ROMANIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ
„SPIRU HARET” SUCEAVA
Nr. 2037
Data 04.04.2025

AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache

MENIU DE POST
Săptămâna 7 aprilie -11 aprilie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 7 aprilie	Parizer vegetal 60g Brânză Tofu 50g Măsline Kalamata 30 g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de legume 400ml/50g Pifteluțe de năut cu garnitură de cartofi piure 200/180g Salată de varză Desert- Biscuiți Roshen	Tocăniță de mazăre cu soia 200g/180g Lapte cu orez 250ml
MARTI 8 aprilie	Pate vegetal 60g Telemea de post 50g Castravete verde 30g Halva 50g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă țărănească de cartofi 400ml/50g Ciupercuțe sote/Varză călită cu mămăliguță 200g/180g Desert- Ștrudel cu mere 1 buc.	Burger vegetal cu garnitură de cartofi la cuptor 200g /180g Ketchup Compot asortat 250ml.
MIERCURI 9 aprilie	Pastă vegetală tartinabilă 60g Feta vegetală 50g Roșii 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de fasole 400ml/50g Ruladă de post cu garnitură de piure de țelină 200g/180g Desert- Banane	Păstăi cu usturoi și mămăliguță 200g/180g Tortuleț de biscuiți Boromir 1 buc.



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 10 aprilie	Cuș-cuș cu salată(roșii și castraveți) 100g Salam Vegetal 60g Cașcaval vegetal 50g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de broccoli cu crutoane 400ml/60g Sarmale cu mămăliguță 200/180g Salată de sfeclă roșie cu hrean 120g Desert- Prăjitură Alka	Paste cu sos de roșii 300g Napolitană 1 buc.
VINERI 11 aprilie	Zacuscă 60g Salam vegetal 60g Cașcaval vegetal 50g Roșii 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de sfeclă roșie 400ml/50g Șnițel de soia cu garnitură de piure de mazăre 200/180g Desert-Ciocolată	Tocăniță de soia cu ceapă și roșii cu garnitură de cartofi natur 200g/180g Compot de mere 250 ml

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela – administrator financiar – coordonator

Vasilovici Simona – administrator patrimoniu – membru

Grigoraș Gabriela – profesor – membru

Bîrsan Ionela – pedagog – membru

Todose Genoveva – bucătar – membru

Moscaliuc Angela - bucătar – membru

Costrun Mihaela – bucătar - membru

Ciutac Cristina – inginer – membru

Dr. Biliuță Smărăndița – medic – membru

Croitoru Mariana-asistenta-membru

Borteș Răzvan – elev - membru