



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)



ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ
„SPIRU HARET” SUCEAVA
Nr. 229
Data 11.04.2025

AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache

MENIU DE POST

Săptămâna 14 aprilie -17 aprilie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 14 aprilie	Iaurt vegetal 150 ml Telemea de post 50g Măslina Kalamata 30 g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de legume cu crutoane 400ml/50g Burger vegetal cu garnitură de salată orientală 200/180g Desert- Corn cu vanilie	Fasole verde cu usturoi și mămăliguță 200g/180g Paste cu nucă 200g
MARTI 15 aprilie	Lapte cu cereale 150g Parizer vegetal 60g Cașcaval vegetal 50g Roșii 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de fasole 400ml/50g Pifteluțe de post cu sos tomat, cu garnitură de cartofi piure 200g/180g Desert- Portocală 1 buc.	Pizza de post (mozzarella vegetală, măslina, ardei, parizer vegetal) 350g Ketchup Compot de mere 250ml.
MIERCURI 16 aprilie	Cuș-cuș cu salată(roșii, castraveți) 100g Salam vegetal 60g Cașcaval vegetal 50g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă țărănească de cartofi 400ml/50g Ruladă de post cu garnitură de orez cu legume 200g/180g Murături asortate Desert- Foietaj cu nucă și măr	Musaca de cartofi cu soia 300g Ketchup Lapte de soia cu fidea 250ml



JOI 17 aprilie	Pastă tartinabilă de post 60g	Supă de linte 400ml/60g	Paste cu sos de roșii 300g
	Pate vegetal 60g Halva 50g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Cârnăciori de post cu mămăliguță și brânză telemea de post 200g/180g/60g Desert- Mere	Eugenia 1 buc. Ceai 250ml

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela – administrator financiar – coordonator

Vasilovici Simona – administrator patrimoniu – membru

Grigoraș Gabriela – profesor – membru

Bîrsan Ionela – pedagog – membru

Todose Genoveva – bucătar – membru

Moscaliuc Angela - bucătar – membru

Costrun Mihaela – bucătar - membru

Ciutac Cristina – inginer – membru

Dr. Biliuță Smărăndița – medic – membru

Croitoru Mariana-asistenta-membru

Borteș Răzvan – elev - membru