



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail: cnish_sv@yahoo.com, website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

ROMÂNIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ
„SPIRU HARET” SUCEAVA
Nr. 1866
Data 27.03.2025

AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache

MENIU DE POST
Săptămâna 31 martie -4 aprilie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRANZ	CINA
LUNI 31 martie	Parizer vegetal 60g Brânză Tofu 50g Roșii/castraveți 30 g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de legume 400ml/50g Șnițel din soia cu garnitură de cartofi piure 200/180g Salată de crudități Desert- Portocale	Fasole verde cu usturoi și mămăliguță 200g/180g/50g Salam de biscuiți
MARTI 1 aprilie	Zacuscă de vinete 100g Pate vegetal 50g Cașcaval vegetal 50g Ardei gras 30g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de linte cu crutoane 400ml/50g Lasagna de post (soia, cașcaval vegetal, sos de roșii) 300g Ketchup Desert- Corn cu cremă de vișine	Tocăniță de soia cu garnitură de orez 200/180g Lapte cu griș 150ml
MIERCURI 2 aprilie	Pastă vegetală tartinabilă 60g Feta vegetală 50g Iaurt vegetal 150ml Unt vegetal 20g Miere de albine 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de cartofi 400ml/50g Șnițel de soia cu fulgi de porumb cu garnitură de cartofi natur 200g/180g Murături asortate Desert- Măr	Piftel de post cu garnitură de legume sote 200/180g Paste cu nucă 150g



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 3 aprilie	Zacuscă 60g Salam Vegetal 60g Pastă de brânză vegetală cu verdeață 100g Unt vegetal 10g Miere de albine 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de legume 400ml/60g Pifteluțe de soia cu sos tomat cu garnitură de cartofi piure 200/180g Salată de varză Desert- Banane	Burger vegetal la cuptor cu garnitură de linte 200/180g Napolitană 1 buc.
	Salată de vinete 60g Salam vegetal 60g Cașcaval vegetal 50g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de sfeclă roșie 400ml/50g Falafel cu garnitură de fasole verde 200/180g Desert-Negresă	Salată boeuf(cartofi, mazăre, morcov, castraveți, maioneză) 300g Compot de mere 250ml

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela – administrator financiar – coordonator

Vasilovici Simona – administrator patrimoniu – membru

Grigoraș Gabriela – profesor – membru

Bîrsan Ionela – pedagog – membru

Todose Genoveva – bucătar – membru

Moscaliuc Angela - bucătar – membru

Costrun Mihaela – bucătar - membru

Ciutac Cristina – inginer – membru

Dr. Biliuță Smărăndița – medic – membru

Croitoru Mariana-asistenta-membru

Borteș Răzvan – elev - membru