



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII

AVIZAT
DIRECTOR
Prof.Virginel Iordache

MENIU DE POST

Săptămâna 24 martie-28 martie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 24 martie	Zacuscă 60g Parizer vegetal 60g Măslina 30g Iaurt vegetal 1 buc. Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de legume a la grec 400 ml Soia felii în sos alb cu garnitură de piure de cartofi 200/180g Salată de crudități Desert: Corn cu vanilie	Șnițel vegetal cu garnitură de orez 200/180g Compot de mere 250ml
MARȚI 25 martie	Lapte vegetal cu cereale 150ml/100g Pate vegetal 50g Cașcaval vegetal 60g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de perișoare de post 400 ml/50g Pește la cuptor cu mămăliguță și mujdei de usturoi 200/180g Desert: Trigon cu fructe	Paste cu ton și sos de roșii 300 g Ceai 250 ml Napolitană 1 buc.
MIERCURI 26 martie	Salată de vinete 60g Salam vegetal 60g Ardei gras 30g Telemea vegetală 50g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă de legume cu găluște de griș 400ml/50g Iahnie de fasole cu pifteluțe de soia 200/180g Murături asortate Desert: Ciocolată	Musaca de cartofi cu soia tocată la cuptor 300g Ketchup Desert: Biscuiți



JOI 27 martie	Pastă tartinabilă 60g Zacuscă 60g Castravete verde 50g Feta vegetala 60g Unt vegetal 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Supă cremă de ciuperci cu crutoane 400ml/50g Burger vegetal cu garnitură de pilaf 200/180g Salată de varză murată Desert- Amandină	Tocăniță de legume cu soia, smântână vegetală și mămăliguță 200/180g Lapte vegetal cu cacao
VINERI 28 martie	Humus 60g Salam vegetal 60g Tofu 50g Roșii 50g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă țărănească de legume 400 ml/50g Falafel cu garnitură de piure de rădăcinoase 200/180g Gogoșari în oțet Desert: Banane	Cartofi gratinați cu parizer vegetal și cașcaval vegetal 300g Compot de mere 250 ml

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitoru Mariana-asistent- membru

Borteș Răzvan- elev

Canura
Vasilovici
Grigoras
Birsan
Todose
Moscaliuc
Costrun
Ciutac
Dr. Biliuta
Croitoru

MUNICIPUL SUCEAVA
CABINET
NR. 4
MEDICINA GENERALA
ȘCOLARĂ GENERALA