



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”  
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish\_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro  
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

ROMANIA  
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ  
"SPIRU HARET" - SUCEAVA  
Nr. 1455  
Data 07.03.2025

AVIZAT  
DIRECTOR  
Prof. Virginel Iordache

## MENIU DE POST

### Săptămâna 10 martie-14 martie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 10 martie	Pate vegetal 50g Zacuscă de legume 50g Telemea vegetală 50g Ardei roșu 20g Margarină 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de perișoare din soia 400g/50g  Soia felii la cuptor gratinate ( sos de roșii , cașcaval vegetal) cu garnitură de piure de mazăre 200/180g  Desert: Corn cu nucă	Fasole verde sote cu usturoi și mămăliguță 200/180g  Napolitană
MARȚI 11 martie	Salam vegetal 60g Fasole bătută 60g Cașcaval vegetal 50g Margarină 20g Gem 20g Lapte vegetal 250 ml Pâine	Supă cremă de linte roșie cu crutoane 400 g/60g  Burger vegetal la tavă cu garnitură de mix de legume sote 200/180g  Desert: Trigon cu vișine	Tocăniță de soia cu garnitură de piure de cartofi 200/180g  Compot de mere 250ml
MIERCURI 12 martie	Cremvurști vegetali 100g Feta vegetală 30g Roșii 60g Muștar 20g Margarină 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă de cartofi cu leuștean dreasă cu smântână vegetală 400g/50g  Șnițel vegetal cu garnitură de conopidă pane 200/180g  Desert : Mere	Burger de legume la cuptor cu garnitură de cartofi natur cu unt și mărar 200/180g  Lapte vegetal cu paste



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”  
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish\_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro  
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

<b>JOI</b> 13 martie	Lapte vegetal cu cereale 150ml/100g Parizer vegetal 60g. Cașcaval vegetal 50g Castraveți 60g Margarină 20g Gem 20g Pâine	Ciorbă țărănească de legume 400g/50g  Falafel cu garnitură de piure de cartofi 200/180g  Salată asortată  Desert: Iaurt cu fructe vegetal	Ciuperci sote cu garnitură de orez 200/180g  Tortuleț de biscuiți Boromir 1 buc. Ceai 250 ml
<b>VINERI</b> 14 martie	Pastă vegetală 60g Brânză Tofu 60g Roșii 60g Margarină 20g Halva 30g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de sfeclă roșie dreașă cu smântână 400 g/50g  Iahnie de fasole 300g Salată de varză murată 180g  Desert : Ciocolată de post	Paste Carbonara (parizer vegetal, cașcaval vegetal, smântână vegetală) 200/180g  Eugenie 1 buc.

**Comisia de întocmire a meniului:**

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitoru Mariana-asistenta-membru

Borteș Răzvan-elev