

***Social-Emotional Learning (SEL) Strategies for Teachers***  
***Istanbul, Turcia, 13-17 mai 2024***

În cadrul Colegiului Național de Informatică “Spiru Haret” se desfășoară, în perioada 1 septembrie 2023 - 28 februarie 2025, proiectul Erasmus+ ***DEFINE-Dezvoltare, Educație, Formare și Inovare la Nivel European***, domeniul Educație Școlară.

Unul dintre obiectivele acestui proiect se referă la dezvoltarea competențelor a șase profesori din cadrul colegiului pentru consilierea elevilor în dezvoltarea inteligenței emoționale și sociale și creșterea calității vieții. Drept urmare, în lunile aprilie și mai ale acestui an școlar, șase cadre didactice din cadrul colegiului au luat parte la două cursuri de formare în străinătate.

Al doilea curs de formare, ***Social-Emotional Learning (SEL) Strategies for Teachers***, a fost organizat de Araxa Edu., în Istanbul, în perioada 13-17 mai. În cadrul acestui curs, profesorii participanți au discutat despre învățarea socială și emoțională, proces prin care copiii dobândesc, apoi aplică în mod eficient cunoștințele, atitudinile și abilitățile necesare pentru a înțelege și a gestiona emoțiile, pentru a simți și de a arăta empatie pentru ceilalți, pentru a stabili și menține relații pozitive, pentru a lua decizii în mod responsabil.

În prezent, copiii și tinerii au cea mai mare nevoie de susținere pe plan emoțional, lucru care din păcate nu se întâmplă întotdeauna acasă. Iar acest contrast este simțit instinctiv de către profesorii pentru care aceasta meserie este într-adevăr o vocație. Tocmai aceștia au fost mereu cei care au năzuit să îi ajute pe copii să se dezvolte și pe planurile social și emoțional, mulți dintre ei fiind chiar înzestrați în mod natural cu abilități de promovare a acestor valori.