



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache

MENIU

Săptămâna 17 februarie-21 februarie 2025

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 17 februarie	Omletă cu spanac 100g Ruladă de pui 60g Iaurt natural 1 buc. Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă de pui cu găluște de griș 400 ml Gulaș de porc cu garnitură de orez 200/180g Murături asortate Desert: Napolitană	Pulpe dezosate la cuptor cu garnitură de mix de legume 200/180g Desert: Paste cu nucă
MARȚI 18 februarie	Salam de vară 60g Pate 50g Cașcaval 50g Ardei roșu 30g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă țărănească de porc 400 ml Piept de pui în fulgi de porumb cu garnitură de piure de cartofi 200/180g Salată de roșii și castraveți Desert: Mere	Cârnați semiafumați la cuptor cu mămliguță și brânză de burduf 200/180g Lapte cu griș
MIERCURI 19 februarie	Cremvurști fierți 100g Brânză topită 2 buc. Roșii 60g Muștar 20g Unt 20g Gem 20g Ceai 250ml Pâine	Ciorbă rădăuțeană 400ml Ceafă de porc marinată la cuptor cu garnitură de mazăre cu sos de roșii 200/180 g Desert : Ciocolată	Ruladă din piept de pui cu garnitură de salată orientală 200/180g Măr copt cu frișcă de casă



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 20 februarie	Lapte cu fulgi de porumb 150ml/100g Șuncă presată 60g. Telemea 50g Castraveți 60g Unt 20g Gem 20g Pâine	Ciorbă de afumătură cu smântână 400ml Pulpe de pui la tavă cu garnitură de orez cu legume 200/180g Murături asortate Desert: Portocale	Pizza (salam, șuncă, mozzarella,măsline, ciuperci) 300g Ketchup Compot 250 ml
VINERI 21 februarie	Salată de vinete 60 g Mușchi copt 60g Roșii 60g Brânză Almete 50g Unt 20g Miere de albine 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de broccoli cu crutoane 400ml Sarmale cu kaizer,smântână și mămliguță Desert :Corn cu vanilie	Paste Carbonara(șuncă, mozzarella, sos alb) 300g Ceai

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitoru Mariana-asistenta-membru

Borteș Răzvan-elev