



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”  
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish\_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro  
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

ROMÂNIA  
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII  
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ  
"SPIRU HARET" SUCEAVA  
Nr. 275  
Data 17.01.2015

AVIZAT  
DIRECTOR  
Prof. Virginel Iordache

## MENIU

Săptămâna 20 Ianuarie -24 Ianuarie 2025

| Ziua/<br>Data           | MIC DEJUN  | PRÂNZ   | CINĂ   |
|-------------------------|--|---|--|
| LUNI<br>20 ianuarie     | Omletă tradițională cu<br>preparate 100g<br>Castravete verde 50g<br>Roșii 50g<br>Telemea 50g<br>Unt 20g<br>Gem 20g<br>Ceai 250ml<br>Pâine                  | Ciorbă de porc a la grec<br>400 ml<br>Piept de pui cu fulgi de<br>porumb cu garnitură de piure<br>de cartofi 200/180g<br>Salată asortată<br>Desert:Ecler  | Ceafă de porc la cuptor cu<br>garnitură de orez<br>200/180g<br>Ceai 250 ml<br>Biscuiți             |
| MARȚI<br>21 ianuarie    | Lapte cu cereale<br>150ml/100g<br>Pastramă de porc 60g<br>Roșii 60g<br>Cașcaval 60g<br>Unt 20g<br>Gem 20g<br>Ceai 250ml<br>Pâine                           | Ciorbă de perișoare 400ml<br>Platou din Bucovina (pulpă<br>de porc, cârnați de casă,<br>kaizer) cu brânză de burduf și<br>mămăliguță<br>Murături asortate<br>Desert: Mere                                       | Pulpe de pui la tavă cu<br>garnitură de mix de<br>legume sote 200/180g<br>Iaurt cu fructe          |
| MIERCURI<br>22 ianuarie | Șuncă presată 60g<br>Ou fiert 1 buc<br>Salată de vinete 60g<br>Ardei gras 30g<br>Brânză topită feliată 2 buc<br>Unt 20g<br>Gem 20g<br>Ceai 250 ml<br>Pâine | Supă cremă de legume cu<br>crutoane 400 ml<br>Frigărui de pui (ardei<br>roșu, ceapă roșie, pulpe<br>dezosate, piept de pui) cu<br>garnitură de orez 200/180g<br>Murături asortate<br>Desert: Prăjitură Amandină | Pifteluțe în sos de roșii cu<br>garnitură de piure de<br>cartofi 200/180g<br>Compot asortat 250 ml |



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”  
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish\_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro  
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

|                       |  |   |  |
|-----------------------|--|---|--|
| JOI<br>23 ianuarie    | Ruladă de pui 60g<br>Cabanos 60g<br>Roșii 50g<br>Castravete verde 50g<br>Cașcaval 60g<br>Unt 20g<br>Gem 20g<br>Ceai 250ml<br>Pâine | Supă de pui cu tăiței de casă 400ml<br>Sarmale cu smântână și<br>mămăliguță 200/180g<br>Salată de sfeclă roșie 80g<br><br>Desert- Biscuiți Oreo | Cartofi gratinați cu șuncă<br>și cașcaval 300g<br><br>Napolitană |
| VINERI<br>24 ianuarie | X  | X   | X  |

**Comisia de întocmire a meniului:**

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitoru Mariana-asistent- membru

Borteș Răzvan- elev

