



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
 Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
 telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

AVIZAT
 DIRECTOR
 Prof. Virginel Iordache

MENIU

Săptămâna 9 decembrie – 13 decembrie 2024

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 9 decembrie	Salată de icre 60g Ou fiert 1 buc. Roșii 50g Cașcaval 50g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de perișoare 400 ml Pulpe de pui la tavă cu garnitură de piure de cartofi 200/180g Murături asortate Desert- Biscuiți Oreo	Friptură din carne de porc la tavă cu garnitură de mix de legume sote 200/180g Lapte cu orez
MARȚI 10 decembrie	Șuncă presată 60g Pate de porc 60g Telemea 50g Castravete verde 30g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de găină 400ml Varză a la Cluj cu rasol de porc 300g Desert- Ciocolată Kinder	Hamburger de pui cu garnitură de cartofi prăjiți 200/180g Ketchup Compot asortat 250 ml
MIERCURI 11 decembrie	Humus 60g Pastramă de porc 60g Măsline Kalamata 20g Lapte 250 ml Unt 20g Gem 20g Pâine	Ciorbă de fasole cu costiță afumată 400ml Șnițel vienez cu garnitură de piure de rădăcinoase 200/180g Desert – Banane	Pui bucovinean (pulpe de pui, piept de pui, smântână, ciuperci) cu mămăliguță 200/180g Turtă dulce



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 12 decembrie	Salată de ton cu porumb 60g Mușchi copt 60g Cașcaval 60g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de broccoli cu crutoane 400ml Pește la cuptor cu măămăliguță și mujdei de usturoi 200g/180g Desert: Prăjitură cu măr	Paste cu ton și sos de roșii 300 g Budincă de griș cu dulceață
VINERI 13 decembrie	Zacuscă 60g Salam de casă cu piper 60g Roșii Cherry 30g Brânză feta 60g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de vacuță 400ml Sarmale cu kaizer, măămăliguță și smântână 200g/180g Salată de sfeclă roșie cu hrean Desert: Cozonac	Salată de boeuf (cartofi, morcov, mazăre, șuncă presată, castraveți murați, maioneză) 300g Napolitană

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitor Mariana- asistenta- membru

Canura
Simona

Grigoraș
Bîrsan
Coș

