



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”

Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro

telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

ROMANIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ
"SPIRU HARET" SUCEAVA
Nr. 7270
Data 19.11.2024

AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache

MENIU DE POST

Săptămâna 18 noiembrie – 22 noiembrie 2024

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 18 Noiembrie	Pate vegetal 80g Măslina 30 g Tofu afumat 50g Margarină 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă țărănească de legume 400 ml Ruladă de soia cu garnitură de pilaf de orez 200/180g Murături asortate Desert- Corn cu vanilie	Falafel cu garnitură de mix de legume sote 200/180g Biscuiți Ceai
MARȚI 19 Noiembrie	Salam vegetal 60g Cașcaval vegetal 50g Margarină 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de fasole 400 ml Șnițel vegetal cu garnitură de piure de țelină 200/180g Castraveți murați Desert- Ciocolată de post	Hamburger vegetal cu garnitură de cartofi prăjiți 200/180g Ketchup Compot asortat 250 ml
MIERCURI 20 Noiembrie	Humus 60g Parizer vegetal 60g Cașcaval vegetal 50g Margarină 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de sfeclă roșie dreasă cu smântână vegetală 400 ml Pifteluțe de soia cu garnitură de cartofi natur 200/180g Desert – Pere	Ciulama de ciuperci (ciuperci, usturoi, ceapă, smântână vegetală) cu mămăliguță 200/180g Turtă dulce



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 21 Noiembrie	Salată de ton cu porumb 60g Salam vegetal 60g Cașcaval vegetal 60g Margarină 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de legume 400ml Burger vegetal cu garnitură de cartofi piure 200/180g Desert: Mere	Paste cu ton și sos de roșii 300 g Budincă de griș cu dulceață
VINERI 22 Noiembrie	Zacuscă 60g Salam vegetal 60g Brânză feta 60g Margarină 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de legume cu crutoane 400 ml Soia pane cu garnitură de varză călită 200/180g Desert: Prăjitură de post	Salată de boeuf (cartofi, morcov, mazăre, parizer vegetal, castraveți murați, maioneză vegetală) 300g Napolitană

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Croitor Mariana- asistenta- membru

Dr. BILIUȚĂ SMĂRĂNDIȚA
medicină generală
766604

