



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”
Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

ROMANIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ
„SPIRU HARET” SUCEAVA
Nr. 1573
Data 20.03.2024

AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache

MENIU DE POST

Săptămâna 25 martie- 29 martie 2024

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 25 martie	Pastă de pește 60g Parizer vegetal 60g Margarină 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de legume 400ml Pește la cuptor cu mămăliguță și mujdei de usturoi 200/180g Desert- Portocale	Tocăniță de ciuperci cu smântână vegetală cu garnitură de orez 180/150g Iaurt vegetal cu fructe
MARȚI 26 martie	Iahnie de fasole 60g Salam vegetal 60g Brânză Tofu 50g Margarină 20g Gem 20g Ceai Pâine	Supă cremă de conopidă cu crutoane 400ml Șnițel de soia cu garnitură de salată orientală 200/180g Desert: Rulou cu ciocolată (de post)	Pifteluțe vegetale cu garnitură de mix de legume gratinate 200/150g Paste cu nucă
MIERCURI 27 martie	Humus 60g Pate vegetal 60g Măsline 20g Margarină 20g Gem 20g Ceai Pâine	Ciorbă de fasole păstăi cu suc de roșii 400ml Burger vegetal cu garnitură de cartofi piure 200/180g Salată de varză murată Desert- Cremșnit	Tocăniță de soia cu garnitură de sote de mazăre 200/180g Eugenie Ceai



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”

Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro

telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 28 martie	Salată de vinete 60g Bruschete cu roșii 60g Brânză feta vegetală 50g Margarină 20g Gem 20g Ceai Pâine	Ciorbă țărănească de legume 400ml Falafel cu garnitură de piure de țelină 200/180g Desert: Banane	Ruladă de soia cu garnitură de fasole verde cu usturoi 200/180g Tortuleț de biscuiți Boromir
VINERI 29 martie	Zacuscă 60g Salam vegetal 60g Cașcaval vegetal 60g Margarină 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de legume cu crutoane 400ml Ardei umpluți cu smântână vegetală și mămliguță 200/150g Desert: Plăcintă cu mere	Salată de bouef (cartofi, mazăre, morcovi, maioneză vegetală) Napolitană

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Strugaru Alexia- elev- membru

Dr. BILIUȚĂ SMĂRĂNDIȚĂ
medicină generală NR. 4
766604





COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”

Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro
telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

ROMANIA
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ
„SPIRU HARET” SUCEAVA
Nr. 1573
Data 20.03.2024

AVIZAT
DIRECTOR
Prof. Virginel Iordache

MENIU

Săptămâna 25 martie- 29 martie 2024

Ziua/ Data	MIC DEJUN	PRÂNZ	CINĂ
LUNI 25 martie	Pastă de pește 60g Ou fiert 1 buc. Telemea 60g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Ciorbă de legume 400ml Pește la cuptor cu mămăliguță și mujdei de usturoi 200/180g Desert- Portocale	Copănele de pui la cuptor cu orez 180/150g Iaurt cu fructe
MARȚI 26 martie	Jambon 60g Șuncă presată 60g Cașcaval 60g Unt 20g Gem 20g Lapte Pâine	Ciorbă de porc (a la grec) 400ml Șnițel de pui cu garnitură de salată orientală 200/180g Desert: Rulou cu ciocolată	Cârnați de casă la cuptor cu garnitură de mix de legume gratinate 200/150g Paste cu nucă
MIERCURI 27 martie	Cremvurști fierți 100g Brânză topită 60g Muștar 30g Unt 20g Gem 20g Ceai Pâine	Ciorbă de perișoare 400ml Pui în smântână cu garnitură de cartofi piure 200/180g Salată de varză murată Desert- Cremșnit	Mușchi de porc umplut cu cașcaval cu garnitură de sote de mazăre 200/180g Eugenie Ceai



COLEGIUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ „SPIRU HARET”

Suceava, str. Zorilor, nr17, e-mail:cnish_sv@yahoo.com,website: www.cni-sv.ro

telefon secretariat: 0230-513399, telefon director: 0230-512603 (fax)

JOI 28 martie	Lapte cu cereale 250ml Pastramă de pui 60g Cașcaval 60g Unt 20g Gem 20g Ceai Pâine	Ciorbă rădăuțeană 400ml Escalop (cotlet de porc, șuncă, ciuperci) cu garnitură de piure de țelină 200/180g Desert: Banane	Pulpe de pui la tavă cu garnitură de fasole verde cu usturoi 200/180g Tortuleț de biscuiți Boromir
VINERI 29 martie	Zacuscă 60g Mușchi file 60g Cașcaval 60g Unt 20g Gem 20g Ceai 250 ml Pâine	Supă cremă de legume cu crutoane 400ml Ardei umpluți cu smântână și mămăliguță 200/150g Desert: Plăcintă cu mere	Salată de bouef (cartofi, mazăre, morcovi, șuncă, maioneză) Napolitană

Comisia de întocmire a meniului:

Canură Mihaela- administrator financiar- coordonator

Vasilovici Simona- administrator patrimoniu- membru

Grigoraș Gabriela- profesor- membru

Bîrsan Ionela- pedagog- membru

Todose Genoveva- bucătar- membru

Moscaliuc Angela- bucătar- membru

Costrun Mihaela- bucătar- membru

Ciutac Cristina- inginer- membru

Dr. Biliuță Smărăndița- medic- membru

Strugaru Alexia- elev- membru

