



**CABINETUL DE CONSILIERE ȘI ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ**  
este locul de care ai nevoie pentru că:

- ✓ ești o persoană aflată în plină dezvoltare;
- ✓ cauți modele și scopuri în viață;
- ✓ îți clădești propriile valori și principii de viață;
- ✓ îți descoperi propria identitate și personalitate;
- ✓ ai nevoie de sprijin, încurajare, ajutor și comunicare pentru a putea face față cu succes noilor provocări ale vieții.

**Psihologul nu este psihiatru !**

*Psihiatrul* se ocupă de bolnavii psihici, de problemele mentale, prescrie medicamente.

*Psihologul* consiliază **persoanele normale**, care se află într-o **perioadă dificilă a vieții** și care **caută soluții** la probleme, care doresc reechilibrarea sufletească.

**Când este bine să consulți un psiholog?**

- ✓ când te simți trist, neînțeles, fără energie, decepționat;
- ✓ ai probleme de comunicare cu familia, profesorii, prietenii
- ✓ dorești să te cunoști mai bine;

**Ce șanse îți oferă cabinetul de consiliere?**

- ✓ de a te cunoaște și de a te înțelege mai bine pe tine însuși;
- ✓ de a te accepta și ai accepta pe ceilalți așa cum sunt;
- ✓ de a fi creativ, spontan, autentic în relațiile cu ceilalți;
- ✓ de a-ți schimba atitudinile și comportamentele care au efecte negative asupra propriei persoane și asupra celorlalți;
- ✓ de a avea mai multă încredere în forțe proprii;
- ✓ de a identifica strategii de învățare eficientă;
- ✓ de a controla stresul, depășind situațiile frustrante;
- ✓ de a te orienta profesional.

**FII ISTET ȘI PROFITĂ CĂ AI LÂNGĂ TINE UN PSIHOLOG!**  
**BENEFICIAZĂ DE ȘANSA OFERITĂ!**

**CABINETUL SE ADRESEAZĂ ELEVILOR, CADRELOR DIDACTICE ȘI PĂRINȚILOR AI CĂROR COPII STUDIAZĂ ÎN ACEST LICEU.**

**Elevii beneficiază de:**

- consiliere individuală pe diferite probleme
- consiliere de grup ( teme propuse de consilier, elevi sau cadre didactice)
- evaluare psihologică: teste de personalitate, aptitudini cognitive, de inteligență.  
( Bateria de teste C.A.S.- platforma de evaluare psihologica, Bateria de teste psihologice de aptitudini cognitive BTPAC, Bateria de teste Raven- teste de inteligență)
- consiliere vocațională( orientare școlară și profesională)- specifică pentru clasele terminale: cl. a XI-a și a XII-a.
- consultarea profilelor ocupaționale

**Cadrele didactice beneficiază de:**

- asistență psihopedagogică în cunoașterea /autocunoașterea elevilor, dezvoltarea personală a elevilor, adaptare elev-școală, școală-elev
- materiale didactice pentru orele de dirigenție

**Părinții beneficiază de:**

- consiliere individuală și de grup în probleme de relaționare cu copilul.

Program: LUNI: 8-13  
MARȚI: 9- 12  
MIERCURI: 11- 13  
JOI: 11-13  
VINERI: Grădinița Pinocchio

LOCAȚIE :  
CĂMIN, PARTER,  
CAMERA 20

CONSILIER ȘCOLAR,  
Vasiliu Gabriela